

# 令和8年度 インドアテニス教室(月)

## <スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	6日	13日	20日	27日		8,000 円
5月	11日	18日	25日			6,000 円
6月	1日	8日	15日	22日	29日	10,000 円
7月	6日	13日	27日			6,000 円
8月	17日	24日	31日			6,000 円
9月	14日	28日				4,000 円
10月	5日	19日	26日			6,000 円
11月	2日	9日	16日	30日		8,000 円
12月	7日	14日	21日			6,000 円
1月	18日	25日				4,000 円
2月	1日	8日	15日	22日		8,000 円
3月	1日	8日	15日	29日		8,000 円



## 【コース】

A-1	ベーシッククラス (基礎・初心者向け)	9:10~10:30
A-2	ミドルクラス (初中級・中級)	10:30~11:50

【指導】M.S.テニスカレッジコーチ

【目的】全身運動により持久性・瞬発性を養い、体力向上と健康増進を図ります。

【対象】中学生以上の方 (守口市以外の方も可)

【定員】各コース12名

【場所】1階 小体育室

【服装】運動しやすい服装 (肘や膝が曲がりやすいもの)

【持ち物】硬式用ラケット (貸し出し用あり)・室内用シューズ・タオル・飲み物 など



## ★注意事項★

### ●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。(要予約)

### ●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。
- ・受講日の振替制度もございます。(要予約)  
※月をまたいでの振替不可

### ●申込み方法

- ・申込書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

### ●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

### ●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。  
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

### ●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社

# 令和8年度 インドアテニス教室(火)

## <スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	7日	14日	21日	28日		8,000 円
5月	12日	19日	26日			6,000 円
6月	2日	9日	16日	23日	30日	10,000 円
7月	7日					2,000 円
8月	4日	18日	25日			6,000 円
9月	1日	8日	15日	29日		8,000 円
10月	13日	20日	27日			6,000 円
11月	10日	17日	24日			6,000 円
12月	1日	8日	15日	22日		8,000 円
1月	12日	19日	26日			6,000 円
2月	2日	9日	16日			6,000 円
3月	2日	9日	16日	23日		8,000 円



## 【コース】

B-1	ベーシッククラス (基礎・初心者向け)	9:30~10:50
B-2	ミドルクラス (初中級・中級)	11:10~12:30
B-3	ミドルクラス (初中級・中級)	12:50~14:10

【指 導】 M.S.テニスカレッジコーチ

【目 的】 全身運動により持久性・瞬発性を養い、体力向上と健康増進を図ります。

【対 象】 中学生以上の方 (守口市以外の方も可)

【定 員】 各コース12名

【場 所】 3階 大体育室 西側

【服 装】 運動しやすい服装 (肘や膝が曲がりやすいもの)

【持ち物】 硬式用ラケット (貸し出し用あり) ・室内用シューズ・タオル・飲み物 など



## ★注意事項★

### ●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。(要予約)

### ●申込み方法

- ・申込書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

### ●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。  
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

### ●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

### ●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。
- ・受講日の振替制度もございます。(要予約)  
※月をまたいでの振替不可

### ●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201